

Утверждено  
Директор  
Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ  
На 12.05.2025 г.

День №9

| № блуд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование          | Выход<br>(Г) | Выход<br>(г)       | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                         |                       | 7-11<br>лет  | 12 лет и<br>старше |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№1                                                                    | Бутерброд с маслом    | 40           | 40                 | 13,74 | 4,49              | 5,73        | 12,83            | 235,13                               |
| ТК№15                                                                   | Чай каркаде с сахаром | 200/15       | 200/15             | 5,22  | 0,10              | 0,00        | 6,80             | 28,80                                |
| № блуд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование          | Выход<br>(Г) | Выход<br>(г)       | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                                                         |                       | 7-11<br>лет  | 12 лет и<br>старше |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТК №3                                                                  | Котлета домашняя п/ф  | 100          | 100                | 52,00 | 3,87              | 6,02        | 9,23             | 235,00                               |
| ТК№7                                                                    | Макароны отварные     | 160          | 160                | 13,41 | 5,30              | 5,50        | 20,70            | 202,00                               |
| Уд качества<br>ТК№17                                                    | Хлеб ржаной           | 60           | 60                 | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
|                                                                         | Чай с сахаром         | 200/10       | 200/10             | 3,43  | 0,20              | 0,00        | 6,50             | 26,80                                |
|                                                                         | Итого БЖУ             |              |                    |       | 17,64             | 18,53       | 81,18            |                                      |
|                                                                         | Итого сумма           |              |                    | 95,00 |                   |             |                  | 856,25                               |